

# FÖRSTA HJÄLPEN VID ETT EPILEPSIANFALL

Ett epilepsianfall kan se ut på olika sätt. Vid ett tonisk-kloniskt anfall (tidigare kallat grand mal) kan personen förlora medvetandet, falla omkull, få kramper eller muskelryckningar. De flesta anfall går över av sig själva utan att orsaka skada.

Ring alltid **112** om

- anfallet varar längre än fem minuter
- personen inte tidigare har visat tecken på epilepsi
- personen har långsam återhämtning, upprepat anfall eller svårigheter att andas efteråt
- personen är gravid eller lider av någon medicinsk åkomma
- personen visar tecken på skador eller sjukdom
- du känner dig osäker på vad du ska göra

Nedan visas första hjälpen vid ett toniskt-kloniskt anfall.



Håll folk på avstånd



Ta bort vassa föremål



Ta tid på anfallet



Ring alltid **112** vid fara eller om anfallet är längre än 5 min!



Skydda huvudet



Säkra luftvägarna



Stanna kvar

